



Kompetenceudvikling

Alternativ til mistrivsel og anbringelse - familier med for tidligt fødte børn

Hvert år bliver ca. 4000 børn født for tidligt. De tilhører en betydelig, men overset gruppe af særligt sårbare børn, som udover øget risiko for fysiske udfordringer også har øget risiko for følelsesmæssige udfordringer. Senfølger inkluderer hyperaktivitet, adfærdsvanskeligheder og en anslået risiko for ADHD på 20-30%. Ligesom koncentrationsbesvær og indlæringsvanskeligheder ses hos 48% for tidligt fødte børn. Udfordringer der desuden øger risikoen for social isolation og mistrivsel, og som følger børnene hele vejen op gennem barndommen. Det kræver derfor noget ganske særligt af både familien og fagpersonerne omkring barnet. Ofte misforstås børnenes reaktioner og deres behov overses med det resultat, at de kommer i mistrivsel og ender i lange, ressourcekrævende forløb med behov for særlig støtte både i institution og skole. Børnene ses desuden overrepræsenteret i anbringelsessager. Viden og de rette redskaber gør en enorm forskel for de for tidligt fødte børns trivsel og udvikling.

Dagens program

08:30-09.00 Kaffe og brød

09.00-09.30 Velkomst og præsentation af deltagere og dagens program

09:30-10.30 Oplæg: *"Hvad betyder det for barnet at blive født for tidligt?"*

10:30-10.45 Pause

10:45-11.45 Oplæg: *"Særlige behov og udfordringer"*

11:45-12.30 Frokost

12:30-13.30 Oplæg: *"Strategier og redskaber til at støtte det for tidligt fødte barn og familien"*

13:30-14.30 Opsamling og cases

Centrale emner i dagens program:

Ved dette kompetenceudviklingsforløb fortæller Tine Thingholm, hvad det gør ved det lille barn at blive født for tidligt. Med et letforståeligt sprog og udgangspunkt i evidensbaseret viden og erfaring, fortæller hun, om det at blive født med umodne sanser, at få et overaktivt sympatisk nervesystem og om påvirkningen af hjernens udvikling. Hun beskriver, hvad det gør ved barnet, hvordan det kommer til udtryk i hverdagen og hvorfor det ofte fører til mistrivsel, hvis ikke der er en tidlig indsats. En indsats, der minimerer risikoen for lange og ressourcekrævende forløb på sigt. Hun beskriver nødvendigheden af at kende barnets historie for at kunne læse barnet bag reaktionerne. Tine Thingholm taler også om den store risiko for særlige udfordringer som f.eks. ADHD og ADHD-lignende udfordringer, sensitivitet og mistrivsel. Hvad det konkret betyder for barnet og for familien, og hvordan der med disse udfordringer følger tillægsdiagnoser for over 85%. Men Tine Thingholm beskriver også, hvordan præmaturfamilierne bedst støttes, så de for tidligt fødte børn kan komme hurtigere i trivsel og udvikling, i stedet for at udfordringerne vokser over hovedet på familierne?

Det du går fra kurset med:

- Viden omkring betydningen af at blive født for tidligt – hvad har barnet med sig?
- Viden omkring barnets særlige behov
- Indsigt til bedre at kunne tyde barnets reaktioner
- Redskaber til at støtte barnet og familien og få vendt mistrivsel til trivsel
- Indblik i tiltag, der bedst støtter barnet ift. senfølger og særlige udfordringer
- Viden om brugen af spædbarnsterapiens metode i det pædagogiske arbejde
- Bogen "Lillebitte Coline – En fortælling om at blive født for tidligt"

Kurset henvender sig til

- Sagsbehandlere, familiebehandlere, socialrådgivere og ledere i forvaltningen, som til daglig arbejder med børne- og ungeindsatser.

Faglig baggrund

Kompetenceudviklingsforløbet afholdes af specialkonsulent Tine Thingholm. Hun er uddannet spædbarnsterapeut ved Dansk Institut for Spædbarnsterapi og har en ph.d. i molekylær biologi og biokemi. Med fokus på neurobiologi og neuropsykologi, arbejder hun som specialkonsulent og familierådgiver hos Det Gode Børneliv og har en særlig baggrund ift. for tidligt fødte børn og børn med tidlige traumer. Hun samarbejder med flere af landets neonatal-afdelinger og sidder i NIDCAP-gruppen ved Neonatalklinikken på Rigshospitalet, hvor der arbejdes for at sikre den bedste daglige omsorg og følelsesmæssige støtte af det for tidligt fødte barn og familien. Tine Thingholm sidder desuden i bestyrelsen i Dansk Præmatur Forening, hvor hun fungerer som rådgiver og fundraiser. I 2020 udgav hun børnebogen "Lillebitte Coline – en fortælling om at blive født for tidligt". Bogen er et redskab til tidlig følelsesmæssig støtte af præmaturfamilier og til bearbejdelse af barnets svære start. Tine Thingholm er desuden selv født for tidligt og er mor til en pige, der blev født knap 4 måneder for tidligt.

Kompetenceudvikling på arbejdspladsen

- Få skræddersyet et forløb, der passer til din arbejdsplads og dine udfordringer.

Praktisk information:

- **Kurset afholdes på Akseltorv 6A, 2., 6000 Kolding, den 21. marts 2022**
- Pris kr. 1.950 per deltager (bog med i købet)
- Tilmelding senest den 10. marts til Britt Nørager. bnn@vita-csa.dk Tlf: 28356274 8.00-15.00